

Trainer- und Vereinsleiterseminar BÄW „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ zum Jahresabschluss

Freitag, 03.12.2021	15.00 Uhr – 17.00 Uhr Infoveranstaltung „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ (Vorstandsklausur 18.00 – 22.00 Uhr)
Samstag, 04.12.2021	09.00 Uhr – 11.30 Uhr Workshop „attraAktives Ehrenamt“ 13.00 Uhr – 14.30 Uhr Alltags-Fitness Test + Einsatz im Vereinssport 15.00 Uhr – 17.00 Uhr Planung BÄW 2022 / neues Handlungskonzept (Vorstandsklausur 18.00 – 22.00)
Sonntag, 05.12.2021	09.30 – 12.00 Uhr Praxis „Konditionstraining/Athletiktraining im Alter“ 13.00 – 14.30 Uhr LSB NRW Förderprogramme für Vereine

Ort: SMMP Europa e.V. Bergkloster Bestwig , Bergkloster 1, 59909 Bestwig, 02904 – 808 294
für NWTV Mitglieder kostenlos (ggf. Übernachtungswunsch mitteilen)

Dozenten:

LSB NRW / NWTV Dozent: Wilfried Peters

LSB NRW / NWTV Dozent: Roland Jensen

Themen:

1) LSB NRW Programm „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“

Info-Veranstaltung „Bewegung, Sport und Aktivität in den Lebensphasen“ (Differenzierung)

2) LSB NRW Programm „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“

Info-Veranstaltung „Allgemeine Informationen Programm BÄW“ (+ andere Förderprogramme)

3) LSB NRW Programm „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“

Workshop „attraAktives Ehrenamt“ (Ehrenamtsberater und Ehrenamtsmanager im Verein)

4) Vorstandsklausur Freitag 18.00 – 22.00 Uhr und Samstag 18.00 – 22.00 Uhr

(Erweiterter Vorstand sowie Vereinsvertreter und Übungsleiter mit Angeboten für Ältere)

5) Alltags-Fitness Test und sein Einsatz im Vereinssport

6) Förderprogramme des LSB NRW für Vereine

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Info und Voranmeldung: bitte bis 30.11.2021 an W. Peters, Overgünne 241, 44269 Dortmund
wilfriedpeters@nwtv.de • 0231 – 88 200 91 • 0173 – 725 38 76